

Warsztat Nr 2 – HOMESCHOOL

Wolne od szkoły i nieplanowany pobyt w domu nie muszą być NUDNE I TRUDNE!

Jak sprawić by **ZAPANOWAĆ NAD CHAOSEM, KTÓRY UTRUDNIA NAM NAUKĘ I PRACĘ???**

Na te pytanie znalazłam odpowiedź, którą się z wami podzielę.

Zajrzyjcie do **ZAŁ NR 1 :**

WŁASNY KĄT DO NAUKI

- Znajdź dla siebie odpowiednie miejsce, nawet niewielki skrawek pokoju, byleby był twój. Zagospodaruj go jak biuro. To doda ci animuszu i powagi. Pozwoli także na lepsze przyswajanie wiedzy. A to już istotna rzecz.

Ale, ale...psychologowie zbadali, że gdy uczymy się np. różnych przedmiotów, ot chociażby słówek z angielskiego, zmienmy miejsce. To powoduje, że nasze receptory mózgowe sprawniej przyswoją ten materiał :)

- Pilnuj porządku na biurku, to będziesz mieć porządek w głowie!
- Poszerzaj swoją percepcję -do nauki używaj wszystkich zmysłów: pisz, mów, głośno literuj!
- Polecam Wam stronę www.gov.pl/zdalnelekcje – urozmaicenie to też sposób

Ale jak się uczyć by się nauczyć ?– Zajrzyjcie na stronkę, gdzie znajdziecie **PORADNIK MATUREZYSTY :**

http://perspektywy.pl/portal/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=201&Itemid=370 a w nim liczne wskazówki i podpowiedzi :)

- zadbaj o swój komfort psychiczny, dobre relacje z otoczeniem przekładają się na efektywność nauki

ROZPRASZACZE

Social media są w porzo,:) o ile umiemy z nich korzystać, ale jak przestajemy kontrolować czas spędzony w SM – jesteśmy utopieni! To zmora nas wszystkich, ale jest sposób by się z nią rozprawić! - **ZAŁ NR 2**

CZAS NA RELAX I NAŁADOWANIE AKUMULATORÓW

kiedy już się pouczycie, zapraszam na **GRARANTANNE!** <https://grarantanna.pl/>
Codziennie znajdziecie tutaj różne propozycje aktywności, dzięki którym czas w domu minie szybko i aktywnie.

ŻYCZĘ POWODZENIA I SKUTECZNOŚCI!

Bogusława Pawelska-Kozon, wasz doradca zawodowy